



Schulungsfolien nur zum  
persönlichen Gebrauch  
für Teilnehmer

# Ziele definieren und erreichen

Online Training von und mit Michael Spörer

# Erfahren Sie die 10 wichtigsten Punkte, damit Sie immer Ihr Ziel klar und präzise definieren.

Lernen Sie schon während des heutigen Trainings, was Sie tun müssen,  
um Ihre Ziele zu realisieren.

Bitte halten Sie jetzt Papier und Bleistift (Schreibgerät) bereit!

# Wie sieht heute Ihr Leben aus

Schulungsfolien nur zum  
persönlichen Gebrauch  
für Teilnehmer

- Tagesablauf
- Finanzen
- Familie
- Beruf/Geschäft
- Gesundheit
- Freizeit

# Wie sieht heute Ihr Leben aus

Schulungsfolien nur zum  
persönlichen Gebrauch  
für Teilnehmer

- Tagesablauf
- Finanzen
- Familie
- Beruf/Geschäft
- Gesundheit
- Freizeit

Bitte jeden Punkt benoten:

1 = Perfekt, besser geht nicht

2 = gut

3 = geht so

4 = muss besser werden

5 = total unzufrieden

# Wie sieht heute Ihr Leben aus

Schulungsfolien nur zum  
persönlichen Gebrauch  
für Teilnehmer

- Tagesablauf
- Finanzen
- Familie
- Beruf/Geschäft
- Gesundheit
- Freizeit

## **Bewerten Sie sich MONATLICH**

1 = Perfekt, besser geht nicht

2 = gut

3 = geht so

4 = muss besser werden

5 = total unzufrieden

# Die richtigen Fragen stellen

Schulungsfolien nur zum  
persönlichen Gebrauch  
für Teilnehmer

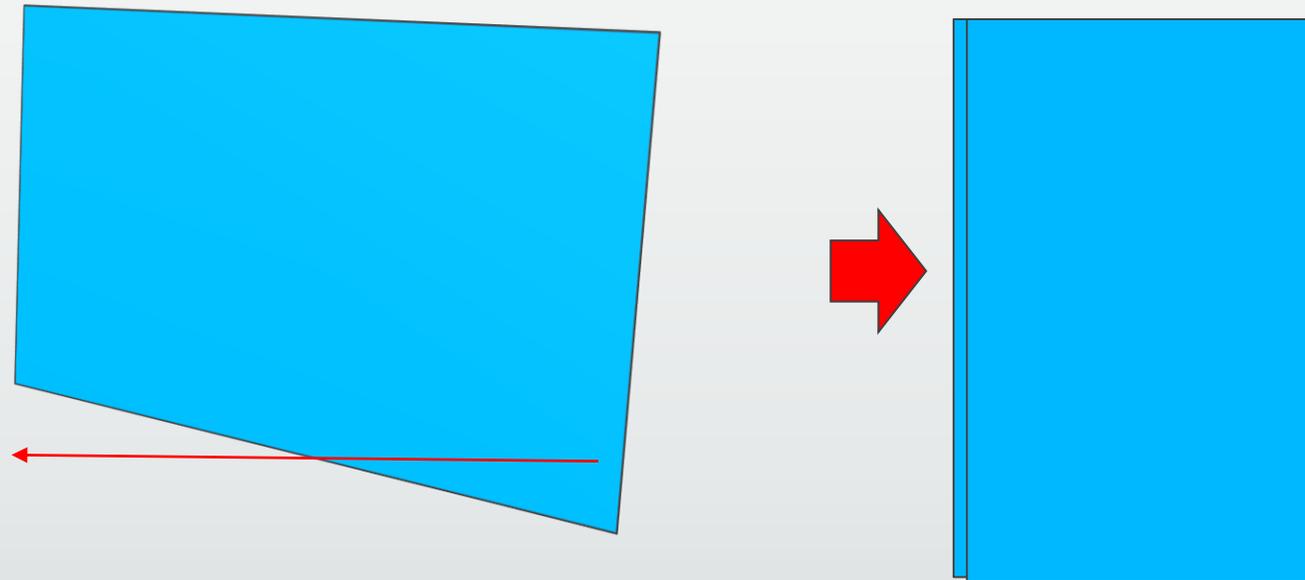
- **Wer?**
- **Was?**
- **Wann?**
- **Wo?**
- **Warum?**
- **Wie?**
- **Wozu?**
- **Wieviel?**

# Die richtigen Fragen stellen

Schulungsfolien nur zum  
persönlichen Gebrauch  
für Teilnehmer

- **Wer?**
  - Wer ist wichtig? Wer kann helfen?
- **Was?**
  - Was will ich? Was kann ich?
- **Wann?**
  - Wann geht's los? Wann bin ich fertig?
- **Wo?**
  - Wo bin ich? Wo will ich hin?
- **Warum?**
  - Warum ist das gut? Warum will ich das?
- **Wie?**
  - Wie geht es mir? Wie mach ich das?
- **Wozu?**
  - Wozu brauche ich das?
- **Wieviel?**
  - Wieviel will ich? Wieviel will ich spenden?

Bitte legen Sie jetzt das DIN A<sub>4</sub> Blatt quer und falten es in der Mitte

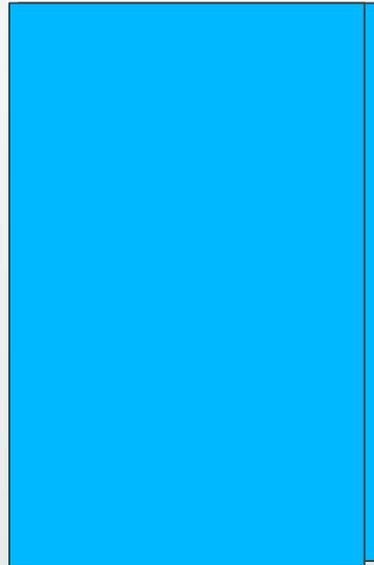


# ...vor 5 Jahren...

Schulungsfolien nur zum  
persönlichen Gebrauch  
für Teilnehmer

- Auto
- Haus/Wohnung
- Einkommen
- Urlaub
- Ersparnisse

Und jetzt bitte das Blatt umdrehen



# ...in 5 Jahren...

Schulungsfolien nur zum  
persönlichen Gebrauch  
für Teilnehmer

- Auto
- Haus/Wohnung
- Einkommen
- Urlaub
- Ersparnisse

# Das Ziel ist wichtiger, als der Weg!

*Schulungsfolien nur zum  
persönlichen Gebrauch  
für Teilnehmer*



# Das Ziel ist wichtiger als der Weg

- Ist mein Ziel sinnvoll?
- Motiviert mich der Gedanke an mein Ziel?
- Realistisch?
- Erreichbar?
- Präzise?
- Kontrollierbar?
- Hat mein Ziel ein Datum?
- Ist es flexibel?
- Kann ich es mir bildlich vorstellen?
- Ist es schriftlich fixiert?

Schulungsfolien nur zum  
persönlichen Gebrauch  
für Teilnehmer

# Ziele erreichen

Schulungsfolien nur zum  
persönlichen Gebrauch  
für Teilnehmer



# Schnell Ziele erreichen:

Schulungsfolien nur zum  
persönlichen Gebrauch  
für Teilnehmer



# Schnell Ziele erreichen:

Schulungsfolien nur zum  
persönlichen Gebrauch  
für Teilnehmer



- Ziel Collage
- Erfolgs-Tagebuch
- Zeitplan
- Tägliche Aktivitäten
- Täglich klären: Was habe ich heute getan, was mich meinem Ziel einen Schritt näher gebracht hat
- Was kann ich JETZT noch tun, was mich meinem Ziel näher bringt?

# Zeitplan und Kontrolle

Schulungsfolien nur zum  
persönlichen Gebrauch  
für Teilnehmer

Nur, wenn Sie Ihr Ziel ernst nehmen,  
nimmt Ihr Ziel SIE ernst!





Nutzen Sie jetzt das  
Spezial-Strategiegespräch  
im Wert von 300 Euro.

**Für Sie als Teilnehmer des  
heutigen Trainings kostenfrei!**

Telefon: 09208-65436

<https://www.internet-erfolg-coach.de/strategie>